

## Medicina Chinesa

A medicina chinesa baseia-se numa estrutura sistemática e abrangente de teoria, prática e experiência, que estuda as regras nas mudanças de saúde e nas doenças da vida humana e a sua prevenção, diagnóstico, tratamento, recuperação e promoção de saúde. A medicina chinesa é a essência da sabedoria da nação chinesa na prevenção e tratamento de doenças durante milhares de anos e tem feito contributos indelévels para o desenvolvimento, a prosperidade e a saúde desta nação. Entre outros, a terapêutica, a acupuntura, a ventosaterapia e a massagem tuiná são os quatro métodos com mais típicas características da medicina chinesa.

**Terapêutica:** é um sistema de tratamento baseado de diferenciação de síndromas, que, conforme as condições e necessidade clínicas de cada paciente, procede a prescrição de acordo com o princípio de “*Jun-Chen-Zuo-Shi*” (Soberano-Ministro-Assistente-Servente), ou seja, papel e função de cada elemento da receita prescrita, a determinar a formulação, preparação, e dosagem em peso ou quantidade e forma de dosagem, para a prevenção ou tratamento de doenças, ou para a recuperação ou a promoção de saúde.

**Acupuntura:** este nome em chinês são dois caracteres 針灸, sendo 針 (*Zhēn*) tratamento com agulhas e 灸 (*Jiǔ*) tratamento por moxabustão. De acordo com as teorias dos pontos e dos meridianos da medicina chinesa, a primeira é introdução de agulhas em pontos específicos de acupuntura, outra é a aplicação de calor nos pontos ou meridianos de acupuntura com queima de ervas medicinais, servindo para remover bloqueios nos meridianos, estimular o fluxo de energia (Qi) e sangue (Xue), harmonizar as funções dos órgãos (Zang) e vísceras (Fu), ajudar a manter o corpo em estado saudável, equilibrada e estável.

**Ventosaterapia:** é uma técnica que a queima do ar feita no interior de ventosa gera calor e pressão negativa, ao colocar a ventosa directamente na pele das partes com dores ou nos pontos de acupuntura, a sucção exerce uma pressão que provocam congestão local, criando efeitos de alívio de dores e frios reumáticos, eliminação de toxinas, retirada de estagnação do sangue, entre outros.

**Massagem Tuiná:** Com base na teoria da medicina chinesa dos meridianos e dos órgãos e vísceras, e de acordo com as características da estrutura do corpo humano, são aplicadas com diferentes níveis de pressão e diferentes técnicas, como deslizamento, amassamento, fricção, rotação, entre outras, nas partes específicas da superfície do corpo, para relaxar os meridianos, harmonizar a circulação de energia e sangue, recuperar o equilíbrio do corpo.

**Diagnóstico:** Clinicamente, os “quatro métodos de diagnósticos” da medicina chinesa, ou sejam “observação, auscultação e olfato, interrogação, palpação”, são usados para analisar e sintetizar as informações recolhidas junto do paciente. E depois de confirmar “o nome da doença”, o passo seguinte é identificar e determinar as respectivas fases e condições patológicas, chamado “diferenciação de síndromas”.

Com esta base, é estabelecido um método de tratamento correspondente, chamado “diagnóstico e tratamento baseado de diferenciação de síndromas”, que é uma das características fundamentais da teoria do sistema da medicina chinesa. Conforme o diagnóstico estabelecido, e baseando no princípio das prescrições da medicina chinesa, o médico realiza a formulação terapêutica de acordo com as naturezas e efeitos dos elementos, e informa o paciente o uso e as precauções a obedecer, completando assim, um regular diagnóstico e tratamento. Este conjunto de diagnóstico e tratamento da medicina chinesa é um reflexo da aplicação integrada do sistema “princípio, método, formula e medicamento” na prática clínica da medicina chinesa.

Para além dos quatro métodos tradicionais de tratamento e promoção de saúde acima referidos, a medicina chinesa, com uma mente aberta sobre o seu sistema teórico, ao salvaguardar o princípio de “preservar e passar o essencial, consolidar-se e inovar-se”, continua a assimilar os avanços da Ciência e Tecnologia da actualidade, estando a surgir novas formas de dosagem terapêutica como por exemplo cápsula de ingredientes líquidos-sólidos, novos métodos de tratamento com micro-agulhas e injeção em pontos de acupuntura. A medicina chinesa está a desempenhar um papel cada vez mais importante na salvaguarda da saúde do povo chinês e na promoção de um objectivo maior que é a construção de uma China mais saudável.

Autores: Wang Yitao, Zhao Yonghua

Tradutor: Lai Jiing Liang

Direcção dos Serviços de Correios e Telecomunicações